



Opportunités de bonté

Prenez la résolution de rendre au moins une personne heureuse chaque jour. Alors au bout de dix ans vous aurez peut-être rendu trois mille six cent cinquante personnes heureuses, ou illuminé une petite ville par votre contribution au fonds de bonheur général.

— Sydney Smith

Comme le soleil fait fondre la glace, la gentillesse fait s'évaporer l'incompréhension, la méfiance et l'hostilité.

— Albert Schweitzer

La bonté en parole amène la confiance. La bonté en pensée amène la profondeur. La bonté en action amène l'amour.

— Lao-Tseu (Sixième siècle av. J.-C.)

Bonté vaut mieux que beauté.

— Jean d'Arras (Quinzième siècle)

La bonté engendre la bonté.

— Sophocle (496-406 av. J.-C.)

Ces petits gestes anonymes et oubliés emplis de gentillesse et d'amour sont la meilleure partie de la vie d'un homme.

— William Wordsworth (1770-1850)

Une simple marque de gentillesse fait pousser des racines dans toutes les directions, et ces racines font surgir de nouveaux arbres. Le plus grand effet de la gentillesse sur les autres, c'est qu'elle les rend gentils à leur tour.

— Amelia Earhart (1897-1937)

Aide ton frère à traverser la mer avec son bateau, et tu te retrouveras avec le tien sur l'autre rive.

— Proverbe indien

Cent fois je plongerais dans les profondeurs pour aller reconforter une âme abattue. Il m'est bon d'être affligé, pour que je sache dire ce qu'il faut à celui qui est las de vivre.

— Charles Spurgeon (1834-1892)

Les paroles de sagesse tombent souvent en terre stérile ; mais une parole de gentillesse n'est jamais rejetée.

— Sir Arthur Helps (1813-1875)

Soyez gentil. Rappelez-vous que tous ceux que vous croisez livrent une dure bataille.

— Harry Thompson (1960-2005)

Partout où se trouve un être humain, se trouve une opportunité de bonté.

— Sénèque

On ne peut être juste, si l'on n'est pas humain.

— Luc de Clapiers Vauvenargues (1715-1747)

Le principe le plus profond de la nature humaine est la soif d'être apprécié, reconnu.

— William James (1842-1910)

Les mots gentils ne coûtent pas cher. Pourtant, ils accomplissent beaucoup de choses.

— Blaise Pascal (1623-1662)

Une bonne action n'est jamais perdue. Qui sème la courtoisie récolte l'amitié ; qui plante la bonté recueille l'amour.

— Basile de Césarée (329-379)

Les paroles gentilles sont la musique de ce monde. Elles renferment un pouvoir qui semble dépasser les causes naturelles.

— Frederick Faber (1814-1863)

Traite le gens comme ils t'apparaissent, et tu les feras devenir pire qu'ils ne sont. Traite les gens comme s'ils étaient ce qu'ils doivent être, et tu les aideras à devenir ce qu'ils sont capables d'être.

— Johann von Goethe (1749-1832)

Traduction de l'original « Opportunities of kindness » par Berniris
Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres, ainsi que plein de diaporamas, sur le site : www.lebongrain.com